

Утверждаю
 Директор школы



М.В.Раут

Меню блюд

(дошкольная группа)

на 14.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша рисовая молочная	200	229,80
	хлеб изюмный	20	68,00
	сметана	10	40,00
	пюре картофельное	180	116,00
Итого за завтрак		410	463,80
Второй завтрак	фрукты (яблоки)	100	44,50
Итого за второй завтрак		100	44,50
Обед	салат из свежих овощей	60	55,20
	суп картофельный с сметаной и зеленью	200	73,20
	котлеты рыбные с картофелем	130	165,50
	картофельное пюре	20	21,00
	хлеб изюмный	20	68,00
	хлеб пшеничный	20	68,00
	кисель из смородины	120	21,00
	Итого за обед		690
Полдник	пирожок из творожного теста с повидлом	40	183,30
	чай сладкий	180	60,00
	Итого за полдник		250
Итого за день		1450	1333,50