

Утверждаю
Директор школы



М.В.Раут

Меню блюд

(дошкольная группа)

на 13.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша овсяная пшеничная	200	246,84
	желе из фруктов	20	68,00
	сметана	10	40,00
	кисель на варенье	180	184,00
Итого за завтрак		410	468,84
Второй завтрак	сок фруктовый	100	76,00
Итого за второй завтрак		100	76,00
Обед	каша овсяная	50	34,80
	курица со сметаной на картошке на масле пшеничные сухарики	200	67,80
	каша гречневая квашенная	150	183,00
	супчик из овощей	70	103,20
	желе фруктовое	20	68,00
	желе фруктовое	20	68,00
	салатик из огурцов помидоров	180	81,00
	Итого за обед		690
Полдник	крекеры из сметан- ного теста	70	183,30
	чай сладкий	180	60,00
Итого за полдник		250	243,30
Итого за день		1450	1386,94