

Утверждаю
 Директор школы М.В.Раут



Меню блюд

(дошкольная группа)

на 12.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	243,92
	Молоко	20	68,00
	Сыр	10	40,00
	Подсолнечное масло	180	116,00
Итого за завтрак		410	467,92
Второй завтрак	Фрукты (яблоко)	100	44,50
Итого за второй завтрак		100	44,50
Обед	Каша гречневая	50	34,80
	Суп рыбный на картофельном бульоне	200	184,60
	Каша манная	150	183,00
	Курица отварная	40	140,80
	Желе фруктовое	20	68,00
	Желе фруктовое	20	68,00
	Подсолнечное масло	180	81,00
	Итого за обед		660
Полдник	Молоко	30	79,00
	Чай с сахаром	180	60,00
Итого за полдник		210	139,00
Итого за день		1380	1447,62