

Утверждаю
 Директор школы М.В.Раут



Меню блюд

(дошкольная группа)

на 11.08.2015

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша манная с маслом	200	192,00
	чай с сахаром	20	68,00
	сок	10	40,00
	подслащенный напиток	180	116,00
Итого за завтрак		410	416,00
Второй завтрак	сок фруктовый	100	46,00
Итого за второй завтрак		100	46,00
Обед	салат из овощей	60	55,20
	сок фруктовый на сладком сахаре	200	182,60
	сок		
	манная каша с маслом	120	110,30
	пюре картофельное с маслом		
	аппетит из картофеля	70	103,20
	чай с сахаром	20	68,00
	чай с сахаром	20	68,00
компот из сухофруктов	180	81,00	
Итого за обед		640	668,30
Полдник	пюре	30	79,00
	пюре	180	125,90
Итого за полдник		210	204,90
Итого за день		1390	1365,20