

Утверждаю  
Директор школы М.В.Раут



## Меню блюд

(дошкольная группа)

на 10.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша перловая творожная	200	243,92
	ягод молочный	20	68,00
	каша на моло- ке	180	104,00
Итого за завтрак		400	415,92
Второй завтрак	фрукты (яблоко)	100	44,50
Итого за второй завтрак		100	44,50
Обед	каша овсяная	50	34,80
	суп картофельный на картофельном бульоне	200	188,48
	кашечка тыквенная	150	112,65
	ягод молочный	20	68,00
	ягод рябиновый	20	68,00
	салат из свежих овощей	180	81,00
	Итого за обед		620
Полдник	булочки смазанные	80	228,00
	чай сладкий	180	60,00
Итого за полдник		260	288,00
Итого за день		1380	1304,35