

Утверждаю  
Директор школы



М.В.Раут

### Меню блюд

(дошкольная группа)

на 04.03.2015

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша из гречихи молоковая	200	243,92
	чай фруктовый	20	68,00
	сок	10	40,00
	кофеинированный напиток	180	136,00
Итого за завтрак		410	467,92
Второй завтрак	сок фруктовый	100	46,00
Итого за второй завтрак		100	46,00
Обед	салат из помидор и огурцов	60	55,20
	бульон куриный с лапшой на овощном бульоне	200	112,44
	булочки	200	205,00
	чай фруктовый	20	68,00
	чай фруктовый	20	68,00
	кофеинированный напиток из сухофруктов	180	81,00
	Итого за обед		680
Полдник	салат из овощей	40	130,00
	чай сладкий	180	60,00
Итого за полдник		250	240,00
Итого за день		1440	1343,59