

Утверждаю
Директор школы



М.В. Раут

Меню блюд

(дошкольная группа)

на 06.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша кукурузная молочная	200	350,09
	чай	20	68,00
	чай	10	40,00
	каша на молоке	180	104,00
Итого за завтрак		410	565,09
Второй завтрак	фрукты (яблоки)	100	44,50
Итого за второй завтрак		100	44,50
Обед	каша молочная	50	34,80
	овощное	200	84,80
	салат овощной с маслом	210	101,00
	чай	20	68,00
	чай	20	68,00
	компот из сухофруктов	180	81,00
Итого за обед		680	440,60
Полдник	бублик	80	118,00
	чай	180	115,90
Итого за полдник		260	233,90
Итого за день		1450	1358,19