

Утверждаю
Директор школы



М.В.Раут

Меню блюд

(дошкольная группа)

на 05.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша геркулесовая вареная	200	246,84
	яблоко	20	68,00
	кефир 1%	180	186,00
	Итого за завтрак	400	436,84
Второй завтрак	сок фруктовый	100	46,00
Итого за второй завтрак		100	46,00
Обед	салат из свежих овощей	60	55,20
	суп овощной с картофелем	200	184,60
	бутерброды		
	котлета куриная	150	183,00
	пюре картофельное с овощами	80	81,00
	яблоко	20	68,00
	яблоко	20	68,00
	кефир 1%	180	81,00
Итого за обед	410	716,80	
Полдник	пирожок с начинкой	40	189,00
	чай сладкий	180	60,00
	Итого за полдник	250	249,00
Итого за день		1460	1446,64