

Утверждаю
Директор школы



М.В.Раут

Меню блюд

(дошкольная группа)

на 04.03.2025

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------------|-----------|----------------------------|
| Завтрак | каша "Арбузная" медовая | 200 | 242,19 |
| | масло интернетное | 20 | 68,00 |
| | кисломолочный напиток | 180 | 107,00 |
| Итого за завтрак | | 400 | 416,19 |
| Второй завтрак | бублики (сдобные) | 100 | 44,50 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 44,50 |
| Обед | каша овсяная | 50 | 34,80 |
| | борщ со сметаной | 200 | 145,00 |
| | капустный салат из мяса | 190 | 317,25 |
| | масло интернетное | 20 | 68,00 |
| | масло растительное | 20 | 68,00 |
| | салат из огурцов | 180 | 81,00 |
| | фрукты | | |
| Итого за обед | | 660 | 714,05 |
| Полдник | вафельная смесь печенье из сметаны | 70 | 182,30 |
| | чай сладкий | 180 | 60,00 |
| Итого за полдник | | 250 | 242,30 |
| Итого за день | | 1410 | 1416,96 |