

Утверждаю
 Директор школы М.В.Паут



Меню блюд

(дошкольная группа)

на 03.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша геркулесовая молочная	200	229,40
	яблоко консервированное	20	68,00
	конфеты шоколадные	180	116,00
Итого за завтрак		400	413,40
Второй завтрак	сок фруктовый	100	46,00
Итого за второй завтрак		100	46,00
Обед	каша геркулесовая	50	34,80
	суп картофельный с фаршем	200	104,80
	мясное со- гарнир макару	200	240,00
	яблоко консервированное	20	68,00
	яблоко свежее	20	68,00
	конфеты из сухофруктов	180	81,00
Итого за обед		670	599,60
Полдник	овсяные хлопья с яблоком	40	181,00
	кисель	180	125,90
Итого за полдник		250	312,90
Итого за день		1420	1402,90