

«Утверждаю»



Директор МБОУ Чапаевская ООШ  
(наименование ОО)

Раут М.В.

(ФИО руководителя)

МЕНЮ на 24.03

Неделя 2

День 6

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	вес порции, г	Калорийность, кКал
1	Помидор в нарезке	60	12,8
2	Яблоко	100	44,4
3	Хлеб пшеничный	20	46,9
4	Хлеб ржано—пшеничный	20	39,13
5	Плов из отварной говядины	200	348,2
6	Компот из смеси сухофруктов	180	72,9
	ИТОГО:	580	564,33

5-9 класс

№ п/п	Наименование блюда	вес порции, г	Калорийность, кКал
1	Хлеб ржано—пшеничный	20	39,13
2	Плов из отварной говядины	200	348,2
3	Компот из смеси сухофруктов	180	72,9
	ИТОГО:	400	460,23

ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	вес порции, г	Калорийность, кКал
1	Помидор в нарезке	60	12,8
2	Яблоко	100	44,4
3	Хлеб пшеничный	20	46,9
4	Хлеб ржано—пшеничный	20	39,13
5	Плов из отварной говядины	200	348,2
6	Компот из смеси сухофруктов	180	72,9
7	Печенье	30	138,9
	ИТОГО:	610	703,23

Повар  
(подпись)

  
(ФИО)

Иванова М.В.

«Утверждаю»



МБОУ Чкаловская ООШ  
(наименование ОО)  
Раут М.В.  
(ФИО руководителя)

МЕНЮ на 25.03 2025г.  
Неделя 2  
День 7  
1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	вес порции, г	Калорийность, кКал
1	Рагу из курицы	200	271,7
2	Хлеб пшеничный	20	93,8
3	Сок яблочный	200	86,6
4	Огурец в нарезке	60	8,5
5	Хлеб ржано—пшеничный	20	58,7
	Итого:	500	519,3

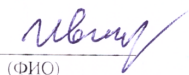
5-9 класс

№ п/п	Наименование блюда	вес порции, г	Калорийность, кКал
1	Рагу из птицы (куры)	200	271,7
2	Хлеб пшеничный	20	93,8
3	Чай с сахаром	200	16
	Итого:	440	430,8

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	вес порции, г	Калорийность, кКал
1	Рагу из птицы (куры)	200	271,7
2	Хлеб пшеничный	20	93,8
3	сок	200	86,6
4	Огурец в нарезке	60	8,5
5	Хлеб ржано—пшеничный	20	58,7
6	Яблоко	100	44,4
	Итого:	600	563,7

Повар  
(подпись)

  
(ФИО)

Иванова М.В.